



ALBA AUXILIA, ID 484

## AGGIORNAMENTI IN REUMATOLOGIA

20 maggio 2023

Hotel Manhattan – Loc. Incoronata – Sulmona (AQ)

### Razionale del corso

Nell'ultimo decennio le evidenze scientifiche hanno dimostrato una sempre più stretta correlazione tra le malattie infiammatorie come la Psoriasi e l'Artrite Psoriasica, l'Artrite Reumatoide, e la presenza di comorbidità (malattie cardiovascolari, sindrome metabolica, l'obesità).

L'inquadramento corretto e precoce del paziente con comorbidità è quindi essenziale per poter procedere ad una terapia efficace che tenga in considerazione non solamente il quadro articolare ma anche quello sistemico.

Appare chiara la complessità sia dell'inquadramento diagnostico del paziente con Pso/PsA e RA, sia della scelta terapeutica che deve essere non solo farmacologica, ma anche dietetica e mirata all'incremento dell'attività fisica e della terapia per il dolore.

L'attività fisica impatta in modo positivo sui fattori di rischio della sindrome metabolica e nel miglioramento delle condizioni cardiovascolari e circolatorie, inoltre aiuta a prevenire il danno articolare, migliora la fatigue, le funzioni cognitive e alza il tono dell'umore. Alla luce di queste considerazioni, nella gestione delle malattie reumatiche, diverse linee guida importanti hanno introdotto l'esercizio fisico nel trattamento delle artriti.

Negli ultimi anni, con sempre maggiore evidenza, si è imposta la necessità di una valutazione multidisciplinare di questi pazienti, una valutazione combinata reumatologo-dermatologo permette di identificare con maggior anticipo segni subclinici di coinvolgimento articolare e/o cutaneo nei pazienti affetti da artrite psoriasica, in particolare, permettendo un'ottimizzazione del management del paziente.

L'artrite reumatoide anch'essa può presentare numerose comorbidità, che impattano in modo decisivo sulla prognosi, sulle scelte terapeutiche e sulla mortalità.

Ad oggi abbiamo a disposizione diversi target terapeutici che impongono il delicato obiettivo di una corretta identificazione del subset clinico e della gravità del paziente al fine di intraprendere il trattamento più adeguato che permetta di raggiungere in tempi brevi la remissione clinica o una "Minimal Disease Activity".

È per questo che la diagnosi precoce e la terapia mirata restano i passi necessari per limitare l'impatto negativo su qualità e durata della vita che queste malattie possono comportare.

La continua evoluzione delle conoscenze in questo settore richiede, però, un aggiornamento costante su tutti i principali temi che riguardano diagnosi e terapia.

Obiettivo dell'evento è quindi quello di fornire maggiori informazioni circa la presa in carico del paziente con manifestazioni cliniche comuni, di creare maggiore connessione tra i diversi specialisti per ottimizzare il processo terapeutico.



Partner ufficiale esclusivo  
dell'Associazione Scientifica A.L.B.A.  
(Ass.ne Lifestyle, Benessere e Alimentazione)



Forum nazionale ECM  
Provider del Giorno  
Gennaio 2014



Partner ufficiale AMFE  
Associazione dei Medici di Famiglia  
Volontari per le Emergenze Onlus



Partner italiano del  
Progetto Europeo Po.He.Fa.  
Policy, Health & Family Learning,  
con la collaborazione della E.A.H.C.



### ALBA AUXILIA

Provider nazionale Educazione Continua in Medicina  
Accreditamento standard formazione RES, FSC e FAD, ID 484  
Via del Picchio, 5 - 67100 - L'AQUILA

Segreteria tel. +39.393.1825042 - fax +39.0862.635108 -  
segreteria@albaauxilia.eu Presidenza tel. +39.328.2864203 -  
presidenza@albaauxilia.eu  
Web www.albaauxilia.eu - CF e P. IVA 01784990663



## Tipologia del corso

ECM residenziale

## Responsabile scientifico

Dr. Luigi Evandro Aloisantonio

## Destinatari

fino a 25 partecipanti

## Professione

Medico Chirurgo, disciplina: Medico di Medicina Generale (Medico di famiglia)

## Durata del programma formativo

4 ore (presenza minima richiesta 90%, pause escluse)

## Obiettivo formativo

Linee guida - protocolli – procedure (2)

## Obiettivo di sistema

Il corso si propone di fornire conoscenze e competenze nelle attività e nelle procedure commesse alla Reumatologia, idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza dei sistemi sanitari correlati.

8,00 – 8.30 Registrazione dei partecipanti

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### Sessione 1

Moderatore: Luigi E. Aloisantonio

8.30 – 8.50 ASPETTI CLINICI E DIAGNOSTICI DELLA PSORIASI CUTANEA

Giulio Quercia

8.50 - 9.10 APPROCCIO TERAPEUTICO ALLA PSORIASI CUTANEA

Giulio Quercia

9.10 – 9.30 DISCUSSIONE SUI TEMI ESPOSTI (Giulio Quercia e Moderatore di sessione)

### Sessione 2

Moderatore: Salvatore di Bartolomeo

9.30 – 9.50 ASPETTI CLINICI E DIAGNOSTICI DELL'ARTRITE PSORIASICA

Luigi E. Aloisantonio



Partner ufficiale esclusivo  
dell'Associazione Scientifica A.L.B.A.  
(Ass.ne Lifestyle, Benessere e Alimentazione)



Forum nazionale ECM  
Provider del Giorno  
Gennaio 2014



Partner ufficiale AMFE  
Associazione dei Medici di Famiglia  
Volontari per le Emergenze Onlus



Partner italiano del  
Progetto Europeo Po.He.Fa.  
Policy, Health & Family Learning,  
con la collaborazione della E.A.H.C.



### ALBA AUXILIA

Provider nazionale Educazione Continua in Medicina  
Accreditamento standard formazione RES, FSC e FAD, ID 484  
Via del Picchio, 5 - 67100 - L'AQUILA

Segreteria tel. +39.393.1825042 - fax +39.0862.635108 -  
segreteria@albauxilia.eu Presidenza tel. +39.328.2864203 -  
presidenza@albauxilia.eu  
Web www.albauxilia.eu - CF e P. IVA 01784990663



## 9.50 – 10.10 APPROCCIO TERAPEUTICO ALL'ARTRITE PSORIASICA

Luigi E. Aloisantonio

10.10 - 10.30 DISCUSSIONE SUI TEMI ESPOSTI (Luigi E. Aloisantonio e Moderatore di sessione)

10.30 - 10.50 IL TRATTAMENTO DEL DOLORE REUMATICO IN AMBITO CLINICO-RIABILITATIVO

Giorgio Felzani

10.50 - 11.10 DISCUSSIONE SUI TEMI ESPOSTI (Giorgio Felzani e Moderatore di sessione)

11.10 - 11.40 Pausa – coffee break

### Sessione 3

Moderatore: Giulio quercia

11.40 -12.00 ASPETTI CLINICI E DIAGNOSTICI DELL'ARTRITE REUMATOIDE

Salvatore di Bartolomeo

12.00 -12.20 APPROCCIO TERAPEUTICO ALL'ARTRITE REUMATOIDE

Salvatore di Bartolomeo

12.20 -12.40 DISCUSSIONE SUI TEMI ESPOSTI (Salvatore di Bartolomeo e Moderatore di sessione)

12.40 - 13.00 TAKE HOME MESSAGE

Luigi E. Aloisantonio

## RELATORI E MODERATORI

In ordine alfabetico. Specializzazioni per i Medici ricavate da anagrafica FNOMCeO (Federazione Nazionale Ordini Medici Chirurghi e Odontoiatri). I CV richiesti saranno disponibili presso il Provider ed in ogni caso archiviati con la documentazione complessiva dell'evento.

Ruolo	Nome	Cognome	Titolo, Professione e incarico	Sede di lavoro
RS M	LUIGI EVANDRO	<b>ALOISANTONIO</b>	Medico Chirurgo, Specialista in Reumatologia, Dirigente Medico U.O.C. Medicina Interna	Ospedale SS Annunziata, Sulmona (AQ)
R/M	SALVATORE	<b>DI BARTOLOMEO</b>	Medico Chirurgo, Specialista in Reumatologia, U.O.C. Medicina Interna	Ospedale SS Annunziata, Sulmona (AQ)
R	GIORGIO	<b>FELZANI</b>	Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e in Medicina dello Sport. Direttore Sanitario	Casa di Cura San Raffaele, Sulmona (AQ)
R/M	GIULIO	<b>QUERCIA</b>	Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia. Libero professionista e Convenzionato con ASL 1 Abruzzo	Sulmona (AQ)



Partner ufficiale esclusivo dell'Associazione Scientifica A.L.B.A. (Ass.ne Lifestyle, Benessere e Alimentazione)



Forum nazionale ECM Provider del Giorno Gennaio 2014



Partner ufficiale AMFE Associazione dei Medici di Famiglia Volontari per le Emergenze Onlus



Partner italiano del Progetto Europeo Po.He.Fa. Policy, Health & Family Learning, con la collaborazione della E.A.H.C.



### ALBA AUXILIA

Provider nazionale Educazione Continua in Medicina  
Accreditamento standard formazione RES, FSC e FAD, ID 484  
Via del Picchio, 5 - 67100 - L'AQUILA

Segreteria tel. +39.393.1825042 - fax +39.0862.635108 -  
segreteria@albauxilia.eu Presidenza tel. +39.328.2864203 -  
presidenza@albauxilia.eu  
Web www.albauxilia.eu - CF e P. IVA 01784990663



## Test ECM online

eseguibile dalle 15 del 20 maggio 2023 al 23 maggio 2023. Consiste in 20 quesiti a scelta multipla, una sola risposta prevista. Max errori ammessi 25% delle risposte. È possibile un solo tentativo.

## BIBLIOGRAFIA DEL CORSO

1. EULAR recommendations for the management of psoriatic arthritis with pharmacological therapies: 2019 update. Gossec L, et al. Ann Rheum Dis 2020;79:700–712. doi:10.1136/annrheumdis-2020-217159
2. American College of Rheumatology/EULAR remission criteria for rheumatoid arthritis: 2022 revision. Studenic P, et al. Ann Rheum Dis 2022;0:1–7. doi:10.1136/ard-2022-223413
3. Roubille, et al: RA, PsA, and PsO recommendations The Journal of Rheumatology 2015; 42:10; doi:10.3899/jrheum.141112

## DESCRIZIONE ACRONIMI E SIGLE

Pso: psoriasi

PsA: Artrite psoriasica

RA: Artrite Reumatoide

Alba Auxilia svolge le funzioni di Provider e Segreteria Organizzativa



Partner ufficiale esclusivo  
dell'Associazione Scientifica A.L.B.A.  
(Ass.ne Lifestyle, Benessere e Alimentazione)



Forum nazionale ECM  
Provider del Giorno  
Gennaio 2014



Partner ufficiale AMFE  
Associazione dei Medici di Famiglia  
Volontari per le Emergenze Onlus



Partner italiano del  
Progetto Europeo Po.He.Fa.  
Policy, Health & Family Learning,  
con la collaborazione della E.A.H.C.



## ALBA AUXILIA

Provider nazionale Educazione Continua in Medicina  
Accreditamento standard formazione RES, FSC e FAD, ID 484  
Via del Picchio, 5 - 67100 - L'AQUILA

Segreteria tel. +39.393.1825042 - fax +39.0862.635108 -  
segreteria@albauxilia.eu Presidenza tel. +39.328.2864203 -  
presidenza@albauxilia.eu  
Web www.albauxilia.eu - CF e P. IVA 01784990663